

КОМПЛЕКСНОЕ ЗАДАНИЕ «УТРЕННИЕ ВОПРОСЫ»

9 класс, решение социальных проблем

УТРЕННИЕ ВОПРОСЫ

ВВЕДЕНИЕ

Прочитайте введение. Затем нажмите на стрелку ДАЛЕЕ.

Утренние вопросы

Есть много отличий в поведении успешных людей от поведения людей обычных. Вот одно из них. Большинство людей начинают и заканчивают свой день, как получится. А вот многие успешные люди с особым вниманием относятся к утреннему распорядку. Некоторые даже устанавливают собственный утренний ритуал, который повторяется изо дня в день и включает в себя ранний подъем, физические упражнения, здоровый завтрак, размышления о предстоящем дне и настрой на успех.

А как вы встречаете новый день?

УТРЕННИЕ ВОПРОСЫ

ЗАДАНИЕ 1 / 3

Запишите свой ответ на вопрос.

Важная часть утреннего ритуала – вопросы, которые следует задать самому себе, чтобы проснуться и улыбнуться, подстегнуть воображение, стимулировать мышление, составить план на день, поднять себе настроение...

Сформулируйте такой креативный «утренний вопрос», который придёт в голову не многим, а понравится – всем.

Запишите свой ответ.

УТРЕННИЕ ВОПРОСЫ

ЗАДАНИЕ 2 / 3

*Воспользуйтесь текстом, расположенным справа.
Отметьте нужный вариант ответа.*

Выполняя просьбу друга, вы поискали в Интернете и нашли четыре «утренних вопроса», которые записаны ниже.

Ваш друг попросил выбрать один самый необычный из них, и такой, который как можно больше отличался бы от придуманных им двух вопросов.

Выберите из приведённого ниже списка вопрос, который как можно больше отличается от обоих вопросов, придуманных вашим другом. (Оба вопроса вашего друга записаны на листочке справа.)

*Отметьте **один** вариант ответа.*

- За что я благодарен миру и всем в нём живущим?
- Какое небольшое действие я могу сегодня сделать, чтобы стать ближе к долгосрочной запланированной цели?
- Чего я хочу?
- Как я могу сделать этот день лучшим в своей жизни?

Утренние вопросы

Ваш друг сказал, что придумал два хороших «утренних» вопроса, которые он хочет предложить одноклассникам:

- 1). *Что хорошего я могу сегодня сделать?*
- 2). *Какие три самые важные вещи я должен сегодня сделать?*
- 3). *.....?*

Он просит вас помочь ему составить ещё один вопрос, чтобы у ваших одноклассников был бóльший выбор.

УТРЕННИЕ ВОПРОСЫ

ЗАДАНИЕ 3 / 3

Запишите свой ответ на вопрос.

Говорят, Стив Джобс, один из основателей корпорации Apple, каждое утро подходил к зеркалу и спрашивал себя: «*Если бы это был последний день моей жизни, ...*»

Придумайте и запишите возможное окончание этого вопроса. Постарайтесь сделать его необычным, таким, о котором не додумался бы даже Стив Джобс.

Запишите свой ответ.

Если бы это был последний день моей жизни, ...